



予定献立表



	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0~2歳児	456	16.6	14.4	1.7
3~5歳児	496	17.9	15.8	1.9

2024年2月

★2月の旬★

かぶ、大根、ねぎ、白菜、ほうれん草、小松菜、きょうな、春菊
ブロッコリー、カリフラワー、セロリ、菜の花、れんこん、さわら、柑橘類、いちご

♡午前おやつ ☆午後おやつ
※食材料仕入れ状況等により献立表と異なることもありますのでご了承ください。 鈴木

				1日(木)	2日(金)	3日(土)
♡	♡	♡	♡	♡クラッカー・ホットミルク ビビンバ丼 もやしとニラのナムル たまごとわかめの中華スープ 果物	♡にぼし・ホットミルク 恵方巻 ほうれん草のごま和え けんちん汁 果物	♡ おたのしみ
☆	☆	☆	☆	☆鬼まんじゅう・牛乳	☆豆まき	☆
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	
♡ばりんこ・飲むヨーグルト ごはん 塩だれ豚キャベツ ひじきとツナのサラダ 大根の味噌汁	♡バナナ・ホットミルク ミートソーススパゲティ ごまだれサラダ 果物	♡ビスケット・ホットミルク 福豆ごはん 魚の塩焼き 野菜のおかか和え 豆腐となめこの赤だし	♡クラッカー・ホットミルク ごはん 鶏団子鍋 ビーンズサラダ 果物	♡にぼし・ホットミルク 手作りパン ミネストローネ ポテトサラダ 果物	♡ おたのしみ	
☆ヨーグルトパン・牛乳	☆中華おこわ・牛乳	☆アップルパイ・牛乳	☆抹茶カステラ・牛乳	☆芋ごまがらめ・牛乳	☆	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)誕生会	17日(土)	
♡	♡バナナ・ホットミルク	♡ビスケット・ホットミルク	♡クラッカー・ホットミルク	♡にぼし・ホットミルク	♡	
振替休日	お弁当の日	ごはん 魚のタルタルソースがけ パリパリサラダ お麩と玉ねぎの味噌汁	ごはん 牛肉とちくわのしぐれ煮 小松菜としめじの和え物 大根と油揚げの味噌汁	チキンカレーライス ツナサラダ 果物	♡ おたのしみ	
☆	☆マカロニグラタン	☆ココアブラウニー・牛乳	☆干し芋・干し柿	☆にんじんポッキー・牛乳	☆	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	
♡ばりんこ・飲むヨーグルト ごはん 鶏肉のパーベキューソース焼き グリーンサラダ かぶの味噌汁	♡バナナ・ホットミルク 親子うどん かぼちゃのチーズ焼き 果物	♡ビスケット・ホットミルク ごはん サバの味噌煮 きんぴらごぼう 豆腐とみつばのすまし汁	♡クラッカー・ホットミルク ごはん 高野豆腐と根菜の煮物 干草和え 白菜とわかめの味噌汁	♡ 天皇誕生日	♡ おたのしみ	
☆カレーポップコーン・牛乳	☆五平餅・牛乳	☆きなこラスク・牛乳	☆蒸ししょうかん・牛乳	☆	☆	
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	いわしと大豆で鬼払い 昔々、山奥に住んでいた乱暴な鬼が人々の住む村に暴れこんだ時、炒った豆を鬼にぶつけ、ヒイラギの葉のトゲで鬼の目をさして家への侵入を防ぎ、いわしの臭いで鬼を退治したという言い伝えがあります。豆をまくことで悪い鬼(邪気)を追い払い、この時まかれた豆を自分の年の数だけ、あるいは年の数より1つ多く食べて一年の無病息災を願います。生豆を使わずに炒った豆を使うのは、「拾い忘れた豆から芽がでるとよくないことがある」と言われているからです。		
♡あられ・甘酒	♡あられ・甘酒	♡あられ・甘酒	♡あられ・甘酒			
ごはん スペインオムレツ グリーンサラダ 青菜とえのきの味噌汁・果物	ごはん 豚肉のしょうが焼き れんこんサラダ たまねぎとしめじの味噌汁	ごはん 魚の焼きおろし煮 きゅうりのゆかり和え かぼちゃと油揚げの味噌汁	ごはん 豚肉と白菜の鍋 野菜のごま和え 果物			
☆大根もち・牛乳	☆コーン蒸しパン・牛乳	☆スコッキー・牛乳	☆塩昆布焼きそば・牛乳			

- ◆お弁当の日：13日(火)
- ◆ファミリーデー：5日～9日
- ◆誕生会：16日(金)





